

ชื่อชุดวิชาภาษาไทย

สังคมแห่งความสุขของผู้สูงอายุในศตวรรษที่ 21

ชื่อชุดวิชาภาษาอังกฤษ

Happy Aging Society in the 21st Century

- 01687431 การพัฒนาสุขภาพผู้สูงอายุแบบองค์รวม 6(3-6-9)
(Holistic Health Development for the Elderly)
ทฤษฎี แนวคิด ความหมายและความสำคัญของสุขภาพแบบองค์รวมของผู้สูงอายุ การเปลี่ยนแปลงทางพฤติกรรมศาสตร์ของผู้สูงอายุที่ส่งผลต่อการดำเนินชีวิตประจำวัน การพัฒนาสุขภาพกาย สุขภาพจิต สภาวะสมองและความทรงจำของผู้สูงอายุ การจัดสภาพแวดล้อมที่เหมาะสมต่อผู้สูงอายุ แนวปฏิบัติที่ดีในการสร้างสังคมผู้สูงอายุที่มีคุณภาพในศตวรรษที่ 21
Theories, concepts, meaning and significance of holistic health of the elderly. Behavioral changes of the elderly that affect their daily lives. Development of physical health, mental health, brain conditions and memory of the elderly. Appropriate environment for the elderly. The best practices for creating the quality 21st century aging society.
- 01687432 โภชนาการผู้สูงอายุ 6(3-6-9)
(Nutrition for the Elderly)
การเปลี่ยนแปลงระบบต่างๆ ของร่างกาย ความรู้เบื้องต้นด้านอาหารและโภชนาการสำหรับผู้สูงอายุ การประเมินภาวะโภชนาการ หลักการจัดการอาหารและปฏิบัติการจัดการอาหารสำหรับผู้สูงอายุกลุ่มต่างๆ เช่น กลุ่มที่เป็นโรคความดันโลหิตสูง โรคไขมันในเลือดสูง โรคเบาหวาน โรคหัวใจและหลอดเลือด และการศึกษาดูงาน
Changes in the body systems. Introduction to food and nutrition for the elderly. Nutritional assessment. Principles and practices in providing food for the elderly such as those with hypertension, high cholesterol, diabetes, and cardiovascular diseases. Field trips required.
- 01687433 การจัดการชมรมและโรงเรียนผู้สูงอายุ 6(3-9-11)
(Club and School Management for the Elderly)
การศึกษา วิเคราะห์ และปฏิบัติเกี่ยวกับหลักการและแนวคิดที่เกี่ยวข้องกับผู้สูงอายุ การจัดตั้งชมรมและโรงเรียนผู้สูงอายุ การจัดระบบบริหารสารสนเทศและงบประมาณในชมรมและโรงเรียนผู้สูงอายุ การจัดการทรัพยากรการศึกษาสำหรับการพัฒนาศักยภาพผู้สูงอายุ การจัดการความรู้ในชมรมและโรงเรียนผู้สูงอายุ การศึกษาดูงานชมรมและโรงเรียนผู้สูงอายุที่เข้มแข็ง
Study, analysis and practice of principles and concepts related to the elderly. Establishing clubs and schools for the elderly. Management of information and budget in clubs and schools for the elderly. Educational resource management for potential development of the elderly. Knowledge management in clubs and schools for the elderly. Study trips to well-established clubs and schools for the elderly.

01687434 โครงการวิชาชีพในการส่งเสริมศักยภาพผู้สูงอายุ

2(0-4-2)

(Projects on the Elderly's Potential Enhancement)

การวิเคราะห์ประเด็นปัญหาของผู้สูงอายุและสังคมผู้สูงอายุ การนำเสนอประเด็นเฉพาะที่สนใจของผู้เรียน เพื่อพัฒนาโครงการส่งเสริมศักยภาพผู้สูงอายุ การดำเนินการจัดทำโครงการ การติดตามความก้าวหน้า การรายงานผลการจัดทำโครงการส่งเสริมศักยภาพผู้สูงอายุ

Analysis of social issues in the elderly and aging society. Presentations of specific issues according to the student's interests to develop the elderly's potential enhancement projects. Project implementation. Follow-up. Report on the results of the elderly's potential enhancement projects.